

Studi Temukan Cara Sel Kanker Menyebar ke Organ Tubuh Lain tanpa Terdeteksi

Sel kanker yang menyebar ke organ tubuh lain bisa menyebabkan metastatik fatal.

JAKARTA (IM) - Studi baru telah menemukan bagaimana kanker payudara stadium awal menyebar ke organ lain tanpa terdeteksi, yang dapat menyebabkan kanker metastatik fatal pada beberapa wanita beberapa tahun kemudian. Studi ini dipimpin Maria Soledad Sosa, seorang profesor di Institut Kanker Tisch Mount Sinai di New York.

Sosa mengatakan bahkan sebelum tumor kanker payudara terdeteksi, sel-sel yang belum ganas dapat menyebar ke organ lain di mana mereka tertidur dan tidak bereplikasi. Gen NR2F1 biasanya mence-

nah sel-sel pra-ganas menyebar ke bagian lain dari tubuh.

Sosa dan tim ilmuwan menemukan bahwa gen kanker, HER2, menekan gen NR2F1, memungkinkan sel prakanker untuk pindah ke organ tubuh lain di mana mereka bisa menjadi kanker.

"Bukti menunjukkan bahwa bahkan sebelum tumor primer terdeteksi, Anda dapat memiliki sel yang menyebar juga ke organ sekunder dan pada akhirnya dapat membentuk metastasis. Paru-paru, tulang dan otak adalah tempat umum bagi kanker payudara untuk bermetastasis atau menyebar," kata Sosa seperti dilansir dari

CNBC, Senin (16/5).

Penelitian tim diterbitkan di jurnal Cancer Research peer-review. Studi laboratorium dilakukan dengan menggunakan sampel dari bentuk awal kanker payudara yang dikenal sebagai ductal carcinoma in situ atau DCIS, serta lesi kanker dari tikus.

Prof Sosa mengatakan, memahami mekanisme yang memungkinkan sel-sel praganas menyebar ke seluruh tubuh suatu hari nanti dapat membantu menentukan wanita mana yang berisiko lebih tinggi untuk kambuhnya kanker payudara. Jika seorang pasien menunjukkan tingkat NR2F1 yang rendah, itu bisa menjadi tanda bahwa sel-sel kanker yang tidak aktif menyebar di dalam tubuh di mana mereka dapat diaktifkan kembali nanti dan menyebabkan penyakit.

Temuan penelitian bisa berpengaruh pada bagaimana wanita yang didiagnosa dengan DCIS di treatment. DCIS adalah pertumbuhan sel abnormal pada lapisan saluran ASI yang belum berkembang menjadi tumor ganas. DCIS secara tradisional dianggap non-invasif, artinya sel-sel abnormal belum menyebar. Namun, penelitian oleh tim Sosa dan lainnya menantang gagasan itu.

Menurut American Cancer Society, lebih dari 51 ribu wanita di AS akan didiagnosis dengan DCIS tahun ini. Banyak wanita yang didiagnosis dengan DCIS menjalani operasi atau radiasi atau keduanya. Namun, wanita yang didiagnosis dengan DCIS yang menjalani perawatan ini masih memiliki sekitar 3 persen kemungkinan meninggal akibat

kanker payudara 20 tahun setelah diagnosis mereka.

Lebih dari 150 wanita dalam penelitian yang pacyudaranya diangkat masih meninggal karena kanker, yang berarti penyakit kemungkinan telah menyebar pada saat terdeteksi. Para ilmuwan menyimpulkan bahwa klasifikasi DCIS sebagai non-invasif harus dipertimbangkan kembali, memperingatkan bahwa beberapa kasus karsinoma memiliki potensi yang melekak untuk penyebaran jauh ke bagian lain dari tubuh.

"Meskipun mereka melakukan operasi DCIS atau kadang-kadang diobati dengan radioterapi, angka kematiannya tidak berubah. Tapi masalahnya adalah sel-sel abnormal menyebar dari karsinoma," kata Sosa. ● **tom**

SAMBUNGAN

ditolaknya UAS ini ramai diperbincangkan oleh netizen Indonesia di sejumlah forum. UAS sampai detik ini mengaku tidak memahami alasan dirinya beserta keluarga ditolak kedatangannya ke negeri Singa tersebut.

"Saya ke Singapura dalam rangka liburan saja. Tetapi saya juga tidak paham kenapa saya dideportasi, pegawai imigrasi (Singapura) juga tidak bisa

menjelaskan. Jadi yang bisa menjelaskan mungkin Dubes Singapura di Jakarta," kata UAS menyampaikan via kanal youtube Hai Guys Official.

Di sisi lain, Duta Besar (Dubes) Republik Indonesia untuk Singapura, Suryopratomo angkat bicara soal kabar penahanan dan deportasi UAS. Dia pun telah mendapat informasi soal penahanan UAS oleh pihak Imigrasi Singapura.

UAS Ditolak Masuk ke Singapura...

Berdasarkan informasi yang diterima Suryopratomo dari Immigration and Checkpoints Authority (ICA) atau otoritas Keimigrasian Singapura, UAS tidak memenuhi kriteria atau persyaratan warga asing yang diizinkan masuk ke Singapura.

Suryopratomo menjelaskan bahwa UAS bukan dideportasi lantaran belum masuk ke Singapura.

"Informasi yang saya dapat-

kan dari ICA, UAS tidak diizinkan untuk masuk Singapura karena tidak memenuhi kriteria warga asing berkunjung ke Singapura. Jadi tidak dideportasi karena beliau belum masuk Singapura," kata Suryopratomo.

UAS menuturkan permasalahan kelengkapan berkas tidak mengalami masalah. Dia menceritakan keluarganya tidak mengalami masalah saat pemeriksaan, namun ketika

DARI HAL 1

dirinya diperiksa oleh petugas imigrasi, UAS ditahan.

"Saya ditahan dalam satu ruangan lainnya semeter, panjangnya dua meter, mirip seperti liang lahat. Satu jam saya di situ, baru setelahnya digabungkan ke ruangan bersama keluarga dan teman saya untuk ditahan dua jam lagi. Saya beserta rombongan baru keluar jam setengah lima sore," kata UAS. ● **mar**

Sepatu `Rusak` Balenciaga...

Banyak yang mengejek, antara lain dengan menulis, "yang benar saja Balenciaga", "sepatu ini eksperimen untuk melihat berapa banyak orang akan membeli sampah bermerek."

Di tengah kritikan ini, siapa perancang di balik sepatu model rusak dan kotor ini?

Sepatu ini diciptakan Demna Gvasalia, direktur kreatif Balenciaga sejak 2015.

Gvasalia lahir di Georgia pada 1981 saat negara itu di bawah kekuasaan Uni Soviet. Namun pada 1993, saat ia berusia 12 tahun, ia menjadi pengungsi karena keluarganya angkat kaki dari negara itu karena perang saudara.

Ia sempat kembali ke Georgia untuk kuliah ekonomi internasional Universitas Tbilisi di ibu kota negara itu. Setelah lulus, ia melanjut-

kan studi di Royal Academy of Fine Arts di Antwerp, Belgia dan meraih gelar S2 di bidang fesyen pada 2006.

Saat ini ia tinggal di satu kota kecil di dekat Zurich, Swiss bersama pasangannya, musisi Prancis Loic Gomez. Gvasalia mahir dalam enam bahasa.

Pengalamannya sebagai pengungsi tertuang dalam sejumlah rancangannya. Dalam Paris Fashion Week bulan Maret lalu, Gvasalia memberikan penghargannya kepada para pengungsi.

Ketika para model berjalan, ia membawakan puisi dalam bahasa Ukraina, yang membuatnya kembali mengenang pengalaman sulit ketika mengungsi.

"Saya menjadi pengungsi selamanya," katanya dalam

satu pernyataan sebelum acara perayaan busana itu.

"Selamanya karena pengalaman itu selalu melekat pada kami. Ketakutan, rasa putus asa dan kenyataan tidak ada yang memperhatikan," tambahnya.

Ketika diangkat oleh perusahaan barang mewah itu, Kering, induk perusahaan Balenciaga dan merek lain seperti Saint Laurent dan Gucci, Gvasalia tak dikenal sama sekali.

Namanya naik ketika mendirikan Vetements, merek fesyen baju sehari-hari yang ia luncurkan dengan adiknya Guram pada 2014.

Karyanya berhasil mengangkat namanya di kalangan selebritas fesyen.

Karyanya juga membuat Balenciaga melesat perkem-

bangannya di pasaran merek mewah.

Pada 2019, pendapatan perusahaan melebihi US\$1 miliar dan ditempatkan sebagai tiga besar dalam indeks The Lyst, ranking merek dagang mewah.

Gvasalia memiliki pendukung setia kaum milenial yang mewakili sekitar 65% konsumen Balenciaga.

Gvasalia terlihat dapat berkomunikasi dengan para pengikutnya melalui media sosial. "Generasi muda sangat tahu apa yang terjadi di sekeliling mereka. Dan saya rasa saatnya untuk bangkit," katanya kepada Financial Times.

Menurut Katy Lubin, wakil presiden Lyst, Gvasalia adalah "pakar handal fesyen" dan ia "menyaksikan sendiri produk-

produk eksperimental Balenciaga yang viral".

Namun Gvasalia sendiri mengatakan ia tidak peduli seberapa banyak orang yang suka dengan produknya dan ia lebih fokus untuk mendengar "intuisinya".

"Saya mencoba berkomunikasi melalui pakaian. Saya tidak aktif di Twitter atau apapun terkait itu. Saya membuat baju. Bagi saya, orang yang suka di Instagram tidak relevan dengan memproduksi produk dan kemudian melakukan riset untuk mengetahui apa yang orang suka."

Terkait produk terakhirnya ini - sepatu model rusak dan kotor - harus dilihat apakah intuisi Gvasalia tajam, dengan bukti produk ini laku keras atau malah tidak dilirik konsumen. ● **osm**

Warga Finlandia Ramai-ramai Ikut...

Finlandia untuk bergabung dengan aliansi NATO guna melindungi diri dari Rusia. Demikian seperti dilansir AFP, Selasa (17/5).

Sebagai informasi, pasukan pertahanan Finlandia hanya memiliki sekitar 13.000 personel yang dipekerjakan, namun negara dengan populasi 5,5 juta jiwa itu tercatat memiliki 900.000 tentara cadangan yang luar biasa dengan kekuatan masa perang mencapai 280.000 tentara.

Finlandia diketahui berbagi perbatasan darat sepanjang 1.300 kilometer dengan Rusia. Bagi banyak peserta yang

mengikuti latihan militer pada akhir pekan di Pulau Santahamina, menganggap invasi Rusia ke Ukraina pada 24 Februari menjadi faktor penentu yang membuat mereka mendaftar.

"Peristiwa baru-baru ini di Ukraina menjadi tanda terakhir bahwa perlu untuk bersiap dalam kehidupan seseorang, agar jika sesuatu terjadi, seseorang lebih siap menghadapi krisis," tutur peserta latihan militer, Ville Mukka (30) yang berprofesi sebagai insinyur setelah mempelajari cara menghadapi serangan pisau.

Mukka dan para rekan lainnya mengenakan seragam

kamufase, beberapa memakai helm dengan ranting pohon terselip, saat mereka berlatih pertarungan tangan kosong, mendeteksi peledak dan pergerakan pasukan di area hutan.

Sepekan usai perang di Ukraina dimulai, pendaftaran untuk kursus pertahanan sukarela melonjak.

"Minat pada pelatihan sukarela mencapai sekitar 10 kali lebih tinggi daripada tahun-tahun normal," sebut perwakilan penyelenggara kursus MPK, Asosiasi Pelatihan Pertahanan Nasional Finlandia, Ossi Hietala (28).

Pada pekan normal tercatat

sekitar 600 orang mendaftar MPK, namun jumlahnya melonjak pada pekan terakhir bulan Februari dengan mencapai 6.000 orang. Untuk memenuhi permintaan yang meningkat, MPK menerima pendanaan tambahan nyaris sebesar 3 juta Euro dari negara pada April lalu.

Finlandia terlibat dua pertempuran berdarah melawan Uni Soviet selama Perang Dunia II, dengan negara Nordik itu akhirnya menyerahkan wilayah yang luas kepada negara tetangganya yang kuat itu.

Kurang dari tiga bulan setelah Rusia menginvasi

Ukraina, pemerintah Finlandia resmi mengumumkan niat bergabung aliansi NATO, yang berarti meninggalkan kebijakan nonblok militer yang sudah dipegang teguh selama bertahun-tahun.

Dukungan publik dan politik untuk keanggotaan NATO juga meningkat di Finlandia. Bagi sejumlah sukarelawan, keputusan itu disambut baik.

"Saya pikir Finlandia sebagai negara kecil tidak memiliki cara lain yang masuk akal untuk mempertahankan diri dan kedaulatannya sendiri. Iya, saya mendukung aliansi tersebut," ucap Mukka. ● **mar**

Kapolda Metro Berpeluang Jadi...

Taufik menilai Kapolda Metro Jaya belum pernah menjadi pejabat di Jakarta. Sebab, menurutnya memimpin Jakarta harus paham betul.

"Kapolda Metro, kan dia belum pernah menjadi pejabat di Jakarta, karena mengawal Jakarta itu ya harus yang udah paham," ucapnya.

Sebelumnya, Taufik menjabat Kepala Sekretariat Presiden (Kasetpres) Heru Budi Hartono sebagai Pejabat

(Pi) Gubernur DKI Jakarta.

"Dari tiga kriteria tadi pak Heru paling masuk," kata Taufik saat dihubungi wartawan.

"Kalau saya melihat gini, ada tiga kriteria, pertama bahwa orang ini paham soal Jakarta, kedua punya kedekatan dengan presiden, ketiga punya komunikasi baik dengan legislatif, tiga ini harus dimiliki oleh sosok Pi," ujarnya.

Kemudian, dalam keten-

tuan Mahkamah Konstitusi (MK) pada Pasal 28 ayat (3) UU 2/2002 ditentukan anggota Polri dapat menduduki jabatan di luar kepolisian setelah mengundurkan diri atau pensiun dari dinas kepolisian. 'Jabatan di luar kepolisian' dimaksud adalah jabatan yang tidak mempunyai sangkut paut dengan kepolisian atau tidak berdasarkan penugasan dari Kepala Polri.

Ketentuan ini sejalan den-

gan UU 5/2014 yang membuka peluang bagi kalangan non-PNS untuk mengisi jabatan pimpinan tinggi madya tertentu sepanjang dengan persetujuan Presiden dan pengisiannya dilakukan secara terbuka dan kompetitif serta ditetapkan dalam Keputusan Presiden [vide Pasal 109 ayat (1) UU5/2014].

Selain yang telah ditentukan di atas, UU 5/2014 juga membuka peluang pengisian

Jabatan Pimpinan Tinggi yang dapat diisi oleh prajurit TNI dan anggota Polri setelah mengundurkan diri dari dinas aktif apabila dibutuhkan dan sesuai dengan kompetensi yang ditetapkan.

"Artinya, sepanjang seseorang sedang menjabat sebagai pimpinan tinggi madya atau pimpinan tinggi pratama, yang bersangkutan dapat diangkat sebagai penjabat kepala daerah," tegasnya. ● **mar**

Pria Ini Umumkan Cari Istri...

tinggal di Indonesia. Ia pun ingin mencari pendamping hidup untuk dapat menghabiskan uangnya.

"Perhatian-perhatian, nama saya Ken. Tinggal di Indonesia sudah 5 tahun. Sekarang cari istri untuk habiskan

uang saya," katanya dikutip dari akun Tik Tok @kenalcindior, Selasa (17/5).

Dalam penelusuran, Ken merupakan seorang pengusaha yang menjalankan bisnisnya di Indonesia. Saat ini ia menetap di Bali.

Postingannya tersebut menjadi sorotan netizen.

Ada netizen yang mengajukannya untuk menikah.

Ada pula yang menyarakannya untuk mencari calon istri di daerah Sulawesi Selatan. "Ayolah om sabilah nikah

kita," komentar akun dr Anis Fitri Marcella.

"Oke siap ditunggu bang," komentar Meike.

"Di Makassar bang cantik-cantik ceweknya di situ," komentar Puri Loper.

Ada pula netizen yang

mempertanyakan uang yang dimiliki Ken sehingga mencari seseorang yang dapat membantunya menghabiskan uang.

"Masalahnya uangmu berapa om," kata Monalisa bertanya. ● **osm**

Bepergian di Dalam Negeri dan...

di area terbuka yang tidak padat orang maka diperbolehkan untuk tidak menggunakan masker.

Namun untuk kegiatan di ruang tertutup dan transpor-

tasi publik tetap harus menggunakan masker," ungkapnya.

Perlu menjadi perhatian, Jokowi juga meminta kepada kelompok rentan diwajibkan untuk selalu menggunakan masker.

"Bagi masyarakat yang masuk kategori rentan, lansia atau memiliki penyakit komorbid maka saya tetap menyarankan untuk menggunakan masker saat beraktivitas," katanya.

Selain itu, bagi masyarakat yang mengalami gejala batuk pilek maka Jokowi juga memerintahkan untuk wajib menggunakan masker di mana pun berada.

"Demikian juga bagi masyarakat yang mengalami gejala batuk dan pilek maka tetap harus menggunakan masker ketika melakukan aktivitas," tegasnya. ● **mar**

Berjalan Kaki Bisa Bantu Tidur Lebih Mudah di Malam Hari

JAKARTA (IM) - Gangguan tidur merupakan masalah yang cukup umum dialami oleh orang dewasa.

Di Amerika Serikat misalnya, ada sekitar 50-70 juta orang dewasa yang mengalami gangguan tidur, dengan lebih dari sembilan juta di antaranya bergantung pada obat tidur. Berjalan kaki secara rutin dinilai dapat menjadi salah satu solusi untuk membantu mempermudah tidur di malam hari.

Manfaat berjalan kaki secara rutin untuk mempermudah tidur ini diungkapkan dalam sebuah studi yang telah dipublikasikan dalam jurnal Sleep Health. Studi ini melibatkan 59 orang sebagai partisipan.

Selama studi berlangsung, para partisipan diminta untuk menambah 2.000 langkah per hari dalam aktivitas sehari-hari mereka. Jumlah langkah ini setara dengan berjalan sejauh satu mil atau sekitar 1,6 km.

Kebiasaan ini dilakukan selama empat pekan berturut-turut. Selama em-

pat pekan ini, para partisipan juga diminta menggunakan gawai Fitbits untuk memantau aktivitas gerak mereka.

Hasil studi menunjukkan bahwa menambah 2.000 langkah per hari dapat membantu mereka tidur lebih lama dengan kualitas tidur yang lebih baik. Mereka merasa tidur mereka menjadi lebih baik dibandingkan saat mereka tak banyak bergerak. Partisipan wanita tampak merasakan dampak yang lebih besar dibandingkan laki-laki.

Temuan ini merupakan kabar baik bagi banyak orang dewasa yang mengalami kesulitan tidur. Alasannya, jalan kaki merupakan solusi yang sangat mungkin untuk dilakukan oleh orang dewasa dari berbagai kelompok usia, termasuk paruh baya dan lansia.

Untuk memantau penambahan jumlah langkah ini, tim peneliti mengatakan orang-orang bisa menggunakan fitness tracker atau fitur ponsel pintar. "Yang memiliki kemampuan untuk menilai jumlah langkah," jelas tim peneliti. ● **tom**

Lima Makanan untuk Kesehatan Otak

JAKARTA (IM) - Otak adalah mesin yang disetel halus yang bertanggung jawab untuk menjaga jantung dan organ vital lainnya berfungsi dengan baik. Otak adalah kunci di balik hampir segalanya seperti pikiran, ingatan, fokus, gerakan, pernapasan, detak jantung dan sebagainya.

Dilansir dari swirlster pada Selasa (17/5), bagaimana Anda berpikir, apa yang Anda lihat dan kemana Anda bergerak, semuanya dikendalikan oleh otak. Oleh karena itu, penting untuk menjaga bagian tubuh ini bekerja dengan baik.

Makanan tertentu dapat membantu membuat otak lebih kuat, lebih tajam dan lebih pintar.

Berikut lima makanan yang harus dikonsumsi untuk kesehatan otak:

1. Minum Teh atau Kopi

Kafein dan antioksidan yang ada dalam minuman itu baik untuk otak. Kopi secara khusus juga terkait dengan peningkatan kapasitas pemrosesan informasi otak. Teh hijau adalah sumber yang sangat baik untuk meningkatkan kewaspadaan dan meningkatkan aktivitas neurotransmitter juga.

2. Sayuran

Sayuran seperti brokoli, bayam dan kangkung adalah sumber vitamin K dan beta karoten yang baik. Beta karoten berkaitan dengan peningkatan memori dan memperlambat penurunan kognitif. Beberapa sayuran

juga mengandung efek antiinflamasi dan antioksidan yang melindungi otak dari kerusakan.

3. Coklat Hitam

Makan cokelat hitam baik untuk otak. Cokelat hitam mengandung kakao yang dikemas dengan antioksidan yang disebut flavonoid. Mereka terkait dengan bagian otak yang berkaitan dengan pembelajaran dan memori. Mengunyah sebatang cokelat hitam juga dapat merangsang aliran darah dan dianggap sebagai penambah suasana hati juga.

4. Telur

Telur baik untuk menjadi sumber yang baik dari Vitamin B6, Vitamin B12 dan sebagainya. Vitamin ini dikenal untuk menurunkan kemungkinan penyakit alzheimer dan demensia. Telur kaya akan nutrisi yang disebut kolin yang meningkatkan kesehatan otak dan memungkinkan fungsi yang lebih lancar dan perkembangan yang lebih cepat.

5. Kacang

Kacang-kacangan, biji-bijian, sumber lemak dan protein sehat nabati adalah makanan peningkat otak yang mengandung asam lemak Omega 3 dan Vitamin E.

Ada banyak makanan ramah otak seperti ikan berlemak, salmon atau tuna, buah-buahan seperti blueberry, jeruk, kiwi, dan biji-bijian, termasuk beras merah, oatmeal, dll.

Beberapa di antaranya bekerja untuk perlindungan otak sementara beberapa di antaranya adalah bertanggung jawab untuk memori dan perkembangan otak. ● **tom**

SAMBUNGAN

Mal Blok M Sepi Kayak Kuburan,...

banyak gerai tutup dan kondisi pengunjung juga sepi. "Kondisi sepi, dari 2015-an sudah mulai banyak yang kosong, harga sewa juga naik" ujarnya.

Faris mengaku tetap bertahan berjualan di Mal Blok M lantaran sewa ruko

yang ia tempati masih ada sampai Oktober mendatang.

"Ya sampai habis saja kontranya sampai bulan 10, dan itu nggak ada lagi," katanya.

Faris mengaku omzet harian yang ia dapatkan menurun hingga 70% sampai 80%. ● **mar**

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzi), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jeffri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA, MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langganan Rp 50.000,-/bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Telp : 021-6265566 pesawat 4000
 Fax : 021-639 7652.
 Twitter: International Media @redaksi_IM